

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день

Дети 1-3 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,81**	**9,84**	**41,82**	**293,82**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**1,50**	**1,50**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная ячневая	**150**	**2,34**	**1,83**	**17,84**	**101,03**
Какао с молоком	**150**	**2,58**	**2,54**	**6,52**	**53,39**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,90**	**0,19**	**12,96**	**85,50**
Фрукт Груша	**100**	**0,90**	**0,19**	**12,96**	**85,50**
Обед		**15,57**	**15,76**	**67,12**	**493,16**
Суп "Волна" с птицей	**150**	**3,85**	**4,33**	**8,73**	**100,51**
Шницель рыбный	**60**	**7,28**	**6,83**	**10,29**	**133,04**
Соус томатный	**30**	**0,38**	**2,05**	**2,92**	**31,46**
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	**110**	**2,57**	**2,3**	**25,59**	**134,32**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Полдник		**6,6**	**8,04**	**29,55**	**200,13**
Булочка "Ярославская"	**60**	**3,92**	**5,96**	**19,55**	**118,21**
Кисломолочный напиток (Снежок)	**150**	**2,68**	**2,08**	**10,00**	**81,92**
Итого:		**31,88**	**33,83**	**151,45**	**1072,61**

Зав. Столовой

Мед. Работник